

# Trainerprofil



**Peter Frank, geb. 08.03.1961**

**Freiberufliche Dozententätigkeit „Körperorientiertes Stresshandling“, Berlin/Brandenburg**

Deutsche Rentenversicherung Bund, Berlin;  
Kompetenzpartner der BARMER GEK, Berlin  
Senatsverwaltung für Bildung, Wissenschaft und Forschung, Berlin,  
Landesärztekammer Thüringen, Weiterbildung Fallseminare Palliativmedizin, Erfurt  
Dienstleistungsabteilung des Justizvollzuges Land Brandenburg, Brandenburg a.d.H.  
Justizakademie Brandenburg, Königs Wusterhausen  
Landesakademie für öffentliche Verwaltung Brandenburg, Königs Wusterhausen  
Hochschule für Gesundheit und Sport, Technik und Kunst, Berlin - Lehrauftrag  
„Stressmanagement im Gesundheitscoaching“

---

**Freiberufliche Beratungs- und Dozententätigkeit, Mecklenburg Vorpommern**

„ Unternehmensberatung für Körperorientiertes Stressmanagement“  
u.a. Asklepios Klinik, Parchim  
Gesundheitszentrum des Justizvollzugs Niedersachsen

---

**Diplom-Lehrer für Sport, Einzel- und Gruppentherapeut, salus klinik GmbH & Lindow KG**

Therapeutische Betreuung von psychosomatischen und suchtabhängigen Klienten,  
Konzeptionierung, Planung und Durchführung von indikativen Gruppen,  
interne Fortbildung für Therapeuten

---

**Diplom-Lehrer Sport/Geographie, Berlin**

Fachlehrer für Sport und Geographie in den Klassen 5 bis 10

---

**Retungsassistent beim Deutschen Roten Kreuz, Neuruppin**

Assistenz des Notarztes, Krankentransport, interne Fortbildung für Rettungsassistenten, Notfallseelsorge

---



# Trainererfahrungen

Ein- und  
Mehrtägige  
Seminare

## „Wege aus dem Stress – Körperorientiertes Stresshandling“

2008 /09	Angestellte des Justizvollzugs Niedersachsen
2009	Schwestern der Asklepios-Klinik, Parchim
seit 2011	Angestellte des Justizvollzugs Neuruppin / Wulkow
seit 2012	Angestellte des Justizvollzugs Land Brandenburg
seit 2012	Ärztfortbildung Palliativmedizin, Erfurt
2012	Schülerprojekt „Keine Angst in der Schule“
2013	Angestellte des Justizvollzuges Cottbus / Dissenchen
2013 /2014	Angestellte des öffentlichen Dienstes Brandenburg
2014	Angestellte / Beamte des Justizministeriums Brbg.
2014	Einsatzkräfte Feuerwehr, Rettungsdienst, Polizei; Witten

Fachberatungen  
und –Vorträge,

seit 1998	<b>Kreisausbilder</b> an der Kreis-Feuerweherschule Kyritz, <b>Notfallseelsorge / Krisenintervention, Psychosoziale Selbstfürsorge</b> für FW-Einsatzkräfte <b>Stressbearbeitung nach Belastenden Erlebnissen (SbE),</b> Einsatznachsorge für FFW-Kräfte im Landkreis OPR
1999 – 2008	<b>Notfallseelsorger, Psychosoziale Selbstfürsorge</b> für Einsatzkräfte Rettungsdienst und Schnell-Einsatz- Gruppe (SEG), DRK/ORD-Neuruppin
2004	<b>Umgang mit traumatisierten Familien,</b> Therapeuten des SOS Beratungszentrums, Pritzwalk,
2005	<b>Anleitung für Übungsleiter Reha-Sport,</b> Behinderten Sportverband Brandenburg e.V.
seit 2010	für <b>BARMER GEK</b> , Berlin (Pflegedienst-Personal, Kita-Erzieherinnen, u.a. Berufsgruppen)
2014	<b>Atmung und Achtsamkeit</b> , Paracelsus Messe, Wiesbaden
seit 2014	<b>Debriefings und Vorstellung des Einsatz-Nachsorge- Teams Brandenburg</b> an verschiedenen FFW-Wachen

**Qigong- und  
Taiji-Kurse**

1998 -2008	<b>Kreissportbund Ostprignitz Rupp</b> in, Neuruppin Kreisvolkshochschule Neuruppin
2009 -2010	<b>private Kurse</b> , Mecklenburg Vorpommern, Berlin
seit 2011	<b>Kreisvolkshochschule Berlin-Pankow</b> , 10-er Kurse für LehrerInnen, ErzieherInnen an verschiedenen Schulen und Kindertagesstätten, Berlin Charlottenburger Turn- und Sportverein 1858 e.V.
09 -12/2014	<b>Qigong für MitarbeiterInnen</b> - Justizzentrum Potsdam

